

COMMERCIAL NAME: GOODstuff by Elodie x RainPharma  
FUNCTION: Food supplement  
CONTENT: 10 sachets 330 g  
MATERIAL: paper box



## PRODUCT DESCRIPTION

As a former professional athlete, Elodie Ouédraogo knows better than anyone how important it is to recover well after exercise. That's why, together with RainPharma, she brings GOODstuff by Elodie x RainPharma, the food supplement that contains the necessary nutrients for your body after a workout or training session. GOODstuff\* by Elodie x RainPharma is a food supplement for anyone who loves a workout. Besides a generous dose of protein (the building blocks of your muscles), each sachet also contains collagen, vitamin C and important minerals such as zinc, magnesium and manganese. Perfect to support your body after exercise. Dissolved in water, the powder becomes a refreshing drink with the flavour of orange.

\* Vitamin C contributes to maintain the normal function of the immune system during and after intense physical exercise. The beneficial effect is obtained with a daily intake of 200 mg in addition to the recommended daily intake of vitamin C. Protein contribute to the maintenance and growth of muscle mass.

Als voormalig profatleet weet Elodie Ouédraogo als geen ander hoe belangrijk het is om goed te recupereren na het sporten. Daarom brengt ze samen met RainPharma GOODstuff by Elodie x RainPharma, het voedingssupplement dat de nodige nutriënten bevat voor jouw lichaam na een workout of trainingssessie. GOODstuff\* by Elodie x RainPharma is een voedingssupplement voor iedereen die van een workout houdt. Naast een flinke dosis eiwitten (de bouwstenen van je spieren) bevat elk zakje ook collageen, vitamine C en belangrijke mineralen als zink, magnesium en mangaan. Perfect om je lichaam te ondersteunen na het sporten. Opgelost in water wordt het poeder een verfrissend drankje met de smaak van sinaasappel.

\* Vitamine C draagt bij tot de instandhouding van de normale werking van het immuunsysteem tijdens en na zware lichamelijke inspanning. Het gunstige effect wordt verkregen bij een dagelijkse inname van 200 mg naast de aanbevolen dagelijkse inname van vitamine C. Eiwitten dragen bij tot de instandhouding en groei van de spiermassa.

En tant qu'ancienne athlète professionnelle, Elodie Ouédraogo sait mieux que quiconque à quel point il est important de bien récupérer après l'exercice. C'est pourquoi, en collaboration avec RainPharma, elle lance GOODstuff by Elodie x RainPharma, le complément alimentaire qui contient les nutriments nécessaires à votre corps après une activité ou séance d'entraînement. GOODstuff\* by Elodie x RainPharma est un complément alimentaire destiné à tous ceux qui aiment s'entraîner. Outre une dose généreuse de protéines (les éléments constitutifs de vos muscles), chaque sachet contient également du collagène, de la vitamine C et des minéraux importants tels que le zinc, le magnésium et le manganèse. Parfait pour soutenir votre corps après l'effort. Dissoute dans l'eau, la poudre se transforme en une boisson rafraîchissante au goût d'orange.

\* La vitamine C contribue à maintenir le fonctionnement normal du système immunitaire pendant et après un exercice physique intense. L'effet bénéfique est obtenu par la consommation journalière de 200 mg en plus de la dose journalière de vitamine C recommandée. Les protéines contribuent au maintien et à la croissance de la masse musculaire.

## HOW TO USE

RECOMMENDED DOSE 1 sachet per day after intense physical exercise. Dissolve in 300 ml water. Ideally, use the GOODstuff shaker to dissolve the powder more easily. Colour and taste may differ due to natural variations.

Do not exceed the recommended daily dose. Keep out of reach of young children. Food supplements must not replace a varied and balanced diet and a healthy lifestyle. Children and pregnant or breast-feeding women should consult a specialist before taking this supplement. Consult your doctor or pharmacist if you're using medication or if you have health problems.

AANBEVOLEN DOSERING 1 zakje per dag na zware lichamelijke inspanning. Op te lossen in 300 ml water. Idealiter, gebruik de GOODstuff shaker om het poeder makkelijker op te lossen. Kleur en smaak kunnen afwijken door natuurlijke variaties.

Aanbevolen dagelijkse hoeveelheid niet overschrijden. Buiten het bereik van jonge kinderen houden. Voedingssupplementen mogen niet als vervanging voor een gevarieerde en evenwichtige voeding en van een gezonde levensstijl worden gebruikt. Kinderen, zwangere vrouwen en vrouwen die borstvoeding geven, raadpleeg voor gebruik een deskundige. Raadpleeg uw arts of apotheker bij gelijktijdig gebruik van medicatie of bij gezondheidsproblemen.

DOSAGE RECOMMANDÉ 1 sachet par jour après un exercice physique intense. À dissoudre dans 300 ml d'eau. Idéalement, utilisez le shaker GOODstuff pour diluer la poudre plus facilement. La couleur et le goût peuvent différer du fait de variations naturelles.

Ne pas dépasser la dose journalière recommandée. Conserver hors de portée des jeunes enfants. Les compléments alimentaires ne peuvent pas être utilisés comme substituts d'un régime alimentaire varié et équilibré et d'un mode de vie sain. Les enfants, les femmes enceintes et allaitantes, pas d'utilisation sans l'avis

d'un spécialiste. Consultez votre médecin ou votre pharmacien en cas de prise concomitante de médicaments ou en cas de problèmes de santé.

### **INGREDIENTS**

*Food supplement with whey protein, collagen peptides, pea protein, MCT, vitamin C, magnesium, zinc and manganese. With natural flavouring, with sweetener of natural origin.*

*Active ingredients per sachet (33 g): Whey Protein 22,93 g; Collagen Peptides 2,50 g; Pea Protein 2,42 g; MCT 1050 mg; Vitamin C 200 mg (250% RI); Magnesium 187,5 mg (50% RI); Zinc 5 mg (50% RI); Manganese 0,5 mg (25% RI). RI: Reference intakes*

*Average nutrition values per sachet (33 g): Energy: 519 kJ – 123 kcal; Fat : 1,5 g, of which saturates: 1,3 g; Carbohydrate: 1,3 g, of which sugars: <0,5 g; Fibre: 0,9 g; Protein: 25 g; Salt: 0,23 g.*

*Voedingssupplement met weiproteïne, collageenpeptiden, erwtproteïne, MCT, vitamine C, magnesium, zink en mangaan. Met natuurlijk aroma, met zoetstof van natuurlijke oorsprong.*

*Actieve ingrediënten per zakje (33 g): Weiproteïne 22,93 g; Collageenpeptiden 2,50 g; Erwtproteïne 2,42 g; MCT 1050 mg; Vitamine C 200 mg (250% RI); Magnesium 187,5 mg (50% RI); Zink 5 mg (50% RI); Mangaan 0,5 mg (25% RI). RI: Referentie-innames*

*Gemiddelde voedingswaarden per zakje (33 g): Energie: 519 kJ – 123 kcal; Vetten: 1,5 g, waarvan verzadigde vetzuren: 1,3 g; Koolhydraten: 1,3 g, waarvan suikers: <0,5 g; Vezels: 0,9 g; Eiwitten: 25 g; Zout: 0,23 g.*

*Complément alimentaire contenant de la protéine de lactosérum, des peptides de collagène, de la protéine de pois, des TCM, de la vitamine C, du magnésium, du zinc et du manganèse. Avec arôme naturel, avec édulcorant d'origine naturelle.*

*Ingrédients actifs par sachet (33 g): Protéine de Lactosérum 22,93 g; Peptides de Collagène 2,50 g; Protéine de Pois 2,42 g; TCM 1050 mg; Vitamine C 200 mg (250% AR); Magnésium 187,5 mg (50% AR); Zinc 5 mg (50% AR); Manganèse 0,5 mg (25% AR). AR : Apports de référence*

*Valeurs nutritionnelles moyennes par sachet (33 g): Énergie : 519 kJ – 123 kcal; Matières grasses : 1,5 g, dont acides gras saturés : 1,3 g; Glucides : 1,3 g, dont sucres : <0,5 g; Fibres alimentaires : 0,9 g; Protéines : 25 g; Sel : 0,23 g.*