

COMMERCIAL NAME: **Golden Shake**
FUNCTION: vegetarian protein shake
CONTENT: 442 g – 17 portions
MATERIAL: pet



PRODUCT DESCRIPTION

Specially designed for the RainPharma body and skin programmes.

Snack in powder form for the preparation of a drink, with naturally occurring sugars, without flavourings, colours or sweeteners, rich in protein, with an energy value of 105 kcal per portion.

Speciaal ontworpen voor de RainPharma lichaams- en huidprogramma's.

Tussendoortje in poedervorm voor de bereiding van een drank, met van nature aanwezige suikers, zonder smaakstoffen, kleurstoffen of zoetstoffen, rijk aan eiwitten, waarvan de energetische waarde 105 kcal bedraagt per portie.

Conçu spécialement pour les programmes corps et cutanés de RainPharma.

En-cas en poudre pour la préparation d'une boisson, aux sucres naturellement présents, sans arômes, colorants ou édulcorants, riche en protéines, d'une valeur énergétique de 105 kcal par portion.

CONTENTS PER PACK

17 measuring spoons of 26 grams. 1 portion = 1 measuring spoons = 26 g. 1 portion provides 21 g proteins. This pack contains 17 portions.

17 maatlepels van 26 g. 1 portie = 1 maatlepel = 26 g. 1 portie verschaft 21 g eiwitten. Deze verpakking bevat 17 porties.

17 mesurette de 26 grammes. 1 portion = 1 mesurette = 26 g. 1 portion procure 21 g de protéines. Cet emballage contient 17 portions.

RECOMMENDED DOSE

Dissolve 1 measuring spoon in 250 ml. Do not heat, nor freeze. This snack is not a meal replacement.

A varied and balanced diet and a healthy lifestyle are important. Protein contribute to the maintenance and growth of muscle mass. Our shakes have been specially developed as support for our body and skin programmes and the ingredients are of excellent quality. Want to get the most out of the programme? Let your RainPharma specialist advise you how to combine different supplements and to choose a healthy lifestyle.

Los 1 maatlepel op in 250 ml water. Niet opwarmen, noch invriezen. Dit tussendoortje is geen maaltijdvervanger.

Een gevarieerde en evenwichtige voeding en een gezonde levensstijl zijn belangrijk. Eiwitten dragen bij tot de instandhouding en groei van de spiermassa. RainPharma werkt samen met de beste leveranciers en specialisten, volgens de meest geavanceerde productiemethoden. Het resultaat is uniek en ongeëvenaard.

Une mesurette à dissoudre dans 250 ml d'eau. Ne pas chauffer ni congeler. Cet en-cas n'est pas un substitut de repas. Une alimentation variée et équilibrée et un mode de vie sain sont importants. Les protéines contribuent au maintien et à la croissance de la masse musculaire. RainPharma collabore avec les meilleurs fournisseurs et spécialistes, selon les méthodes de production les plus avancées. Résultats inégalés.

INGREDIENTS

Whey protein concentrate WPC (milk, emulsifier: soy lecithin).

Weiproteïne-concentraat WPC (melk, emulgator: sojalecithine).

Concentré de protéine de lactosérum CPL (lait, émulsifiant: lécithine de soja).

no sweeteners, zonder zoetstoffen, sans édulcorants, ohne Süßungsmittel, sin edulcorantes /// no colours, zonder kleurstoffen, sans colorants, ohne Farbstoffe, sin colorantes /// no flavourings, zonder smaakstoffen, sans arômes, ohne Aromen, sin aromas /// no preservatives, zonder bewaarmiddelen, sans conservateurs, ohne Konservierungsstoffe, sin conservadores /// no acesulfame K, zonder acesulfaam-K, sans acésulfame-K, ohne Acesulfam-K, sin acesulfamo K /// no aspartame, zonder aspartaam, sans aspartame, ohne Aspartam, sin aspartamo /// gluten-free, glutenvrij, sans gluten, glutenfrei, sin gluten /// suitable for vegetarians, geschikt voor vegetariërs, convient aux végétariens, Für Vegetarier geeignet, apto para vegetarianos

Average nutrition values Gemiddelde voedingswaarden Valeurs nutritionnelles moyennes Durchschnittliche Nährwerte Valores nutricionales medios	(per 100 g) (per 100 g) (pour 100 g) (pro 100 g) (por 100 g)	per portion per portie par portion pro Portion por porción (26 g/250 ml)
Energy • Energie • Énergie • Valor energético (kJ)	1706	444
Energy • Energie • Énergie • Valor energético (kcal)	404	105
Fat • Vetten • Matières grasses • Fett • Grasas (g)	7,5	2,0
<i>of which saturates • waarvan verzadigde vetzuren • dont acides gras saturés • davon gesättigte Fettsäuren • de las cuales saturadas (g)</i>	2,5	0,7
Carbohydrate • Koolhydraten • Glucides • Kohlenhydrate • Hidratos de carbono (g)	4,0	1,0
<i>of which sugars • waarvan suikers • dont sucres • davon Zucker • de los cuales azúcares (g)</i>	4,0	1,0
Fibre • Vezels • Fibres alimentaires • Ballaststoffe • Fibra alimentaria (g)	0	0
Protein • Eiwitten • Protéines • Eiweiß • Proteínas (g)	80	21
Salt • Zout • Sel • Salz • Sal (g)	0,38	0,10

Amino acid profile • Aminozuurprofiel • Aminogramme • Aminosäureprofil • Perfil de aminoácidos	100 g*
L-valine • L-Valin • L-valina (g)	4,74
L-leucine • L-Leucin • L-leucina (g)	8,51
L-isoleucine • L-Isoleucin • L-isoleucina (g)	5,14
L-alanine • L-Alanin • L-alanina (g)	4,02
L-arginine • L-Arginin • L-arginina (g)	1,69
L-aspartic acid • L-asparaginezuur • L-acide aspartique • L-Asparaginsäure • ácido L-aspártico (g)	8,83
L-cystine • L-Cystin • L-cistina (g)	1,77
L-glutamic acid • L-glutaminezuur • L-acide glutamique • L-Glutaminsäure • ácido L-glutámico (g)	14,53
glycine • Glycin • glicina (g)	1,12
L-histidine • L-Histidin • L-histidina (g)	1,37
L-lysine • L-Lysin • L-lisina (g)	7,71
L-methionine • L-méthionine • L-Methionin • L-metionina (g)	1,77
L-phenylalanine • L-fenylalanine • L-phénylalanine • L-Phenylalanin • L-fenilalanina (g)	2,41
L-proline • L-Prolin • L-prolina (g)	4,42
L-serine • L-sérine • L-Serin • L-serina (g)	3,69
L-threonine • L-thréonine • L-Threonin • L-treonina (g)	5,38
L-tryptophan • L-tryptofaan • L-tryptophane • L-Tryptophan • L-triptófano (g)	1,12
L-tyrosine • L-Tyrosin • L-tirosina (g)	2,09

*Average values which may differ due to natural variations.

*Gemiddelde waarden die kunnen afwijken door natuurlijke variaties.

*Valeurs moyennes susceptibles de différer du fait de variations naturelles.

*Durchschnittswerte, die durch natürliche Schwankungen abweichen können.

*Valores medios, pueden variar por la propia naturaleza del ingrediente.