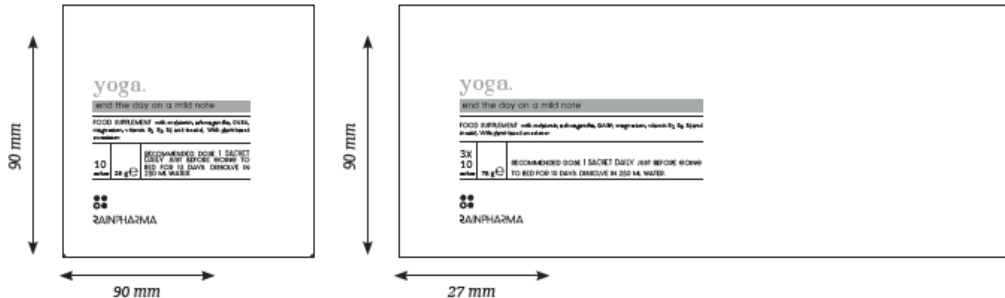


COMMERCIAL NAME: **Yoga**  
FUNCTION: food supplement  
CONTENT: 10 & 30 sachets  
MATERIAL: carton



## PRODUCT DESCRIPTION

**Food supplement with melatonin, ashwagandha, GABA, magnesium, vitamin B3, B5, B6 and inositol. With sweetener of natural origin.**

Do not exceed the recommended daily dose. Keep out of reach of young children. Food supplements must not replace a varied and balanced diet and a healthy lifestyle. This product is not suitable for children under the age of 12 and pregnant or lactating women. Consult your doctor or pharmacist before taking this product if you are using it while taking anticoagulants, antihypertensive medication, sedatives or other medication. Persons with hyperthyroidism or under thyroid treatment, persons with diabetes, hypoglycaemia or with other health problems, consult your doctor before taking this product.

**Voedingssupplement met melatonine, ashwagandha, GABA, magnesium, vitamine B3, B5, B6 en inositol. Met zoetstof van natuurlijke oorsprong.**

Aanbevolen dagelijkse hoeveelheid niet overschrijden. Buiten het bereik van jonge kinderen houden. Voedingssupplementen mogen niet als vervanging voor een gevarieerde en evenwichtige voeding en van een gezonde levensstijl worden gebruikt. Dit product is niet geschikt voor kinderen tot 12 jaar en zwangere of lacterende vrouwen. Raadpleeg uw arts of apotheker alvorens dit product te nemen bij gelijktijdig gebruik van anticoagulantia, bloeddrukverlagers, kalmerende middelen of andere medicatie. Personen met hyperthyreoïdie of onder schildklier behandeling, personen met diabetes, hypoglycemie of met andere gezondheidsproblemen, raadpleeg uw arts alvorens dit product te nemen.

**Complément alimentaire contenant de la mélatonine, de l'ashwagandha, du GABA, du magnésium, des vitamines B3, B5, B6 et de l'inositol. Avec édulcorant d'origine naturelle.**

Ne pas dépasser la dose journalière recommandée. Conserver hors de portée des jeunes enfants. Les compléments alimentaires ne peuvent pas être utilisés comme substituts d'un régime alimentaire varié et équilibré et d'un mode de vie sain. Ce produit ne convient pas aux enfants de moins de 12 ans ni aux femmes enceintes ou allaitantes. Consultez votre médecin ou votre pharmacien avant de prendre ce produit en cas d'usage concomitant d'anticoagulants, d'antihypertenseurs, de médicaments calmants ou d'autres médicaments. Les personnes en hyperthyroïdie ou ayant un traitement de la thyroïde ou souffrant de diabète, d'hypoglycémie ou d'autres problèmes de santé doivent consulter leur médecin avant de prendre ce produit.

## RECOMMENDED DOSE

1 sachet per day just before going to bed. Dissolve in 250 ml water.

1 zakje per dag vlak voor het slapen gaan. Op te lossen in 250 ml water.

1 sachet par jour juste avant le coucher. À dissoudre dans 250 ml d'eau.

### INGREDIENTS

*Inositol, magnesium malate, ashwagandha extract (Withania somnifera (L.) Dunal), flavouring (lime juice powder), gamma-aminobutyric acid (GABA), anti-caking agents (calcium silicate, silicon dioxide), vitamin B3 (nicotinamide), vitamin B5 (calcium D-pantothenate), vitamin B6 (pyridoxal 5'-phosphate), melatonin, sweetener (steviol glycosides from Stevia).*

*Inositol, magnesiummalaat, ashwagandha extract (Withania somnifera (L.) Dunal), aroma (limoensappoeder), gammaaminoboterzuur (GABA), antiklontermiddelen (calciumsilicaat, siliciumdioxide), vitamine B3 (nicotinamide), vitamine B5 (calcium-D-pantothenaat), vitamine B6 (pyridoxal-5'-fosfaat), melatonine, zoetstof (steviolglycosiden uit Stevia).*

*Inositol, malate de magnésium, extrait d'ashwagandha (Withania somnifera (L.) Dunal), arôme (poudre de jus de lime), acide gamma-aminobutyrique (GABA), antiagglomérants (silicate de calcium, dioxyde de silicium), vitamine B3 (nicotinamide), vitamine B5 (D-pantothénate de calcium), vitamine B6 (pyridoxal 5'-phosphate), mélatonine, édulcorant (glycosides de stéviol issus de Stevia).*

PREMIUM ORTHOMOLECULAR QUALITY

SUITABLE FOR VEGETARIANS AND VEGANS

BELGIAN RESEARCH AND DEVELOPMENT

**Magnesium, vitamin B3, B5 and B6** Magnesium, vitamin B3 and B6 contribute to normal functioning of the nervous system and to normal psychological function. Vitamin B5 contributes to a normal metabolism of some neurotransmitters.

**Ashwagandha** Ashwagandha helps to induce sleep. Health claim currently under evaluation (Ashwagandha).

**Magnesium, vitamine B3, B5 en B6** Magnesium, vitamine B3 en B6 dragen bij tot een normale werking van het zenuwstelsel en een normale psychologische functie. Vitamine B5 draagt bij tot een normaal metabolisme van sommige neurotransmitters.

**Ashwagandha** Ashwagandha bevordert het inslapen. Evaluatie gezondheidsclaim is lopende (Ashwagandha).

**Magnésium, vitamine B3, B5 et B6** Le magnésium et les vitamines B3 et B6 contribuent au fonctionnement normal du système nerveux et à des fonctions psychologiques normales. La vitamine B5 contribue au métabolisme normal de certains neurotransmetteurs.

**Ashwagandha** L'ashwagandha favorise l'endormissement. L'évaluation de l'allégation de santé est en cours (Ashwagandha).

Active ingredients Actieve ingrediënten Ingrédients actifs	per sachet per zakje par sachet (2,8 g)	RI* RI* AR*
Melatonin   Melatonine   Mélatonine	250 mcg	
Ashwagandha (extract   extrait)	600 mg	

GABA	100 mg	
Magnesium   Magnésium	100 mg	27%
Vitamin B3   Vitamine B3	16 mg	100%
Vitamin B5   Vitamine B5	6 mg	100%
Vitamin B6   Vitamine B6	2 mg	143%
Inositol	1000 mg	

\* Reference intakes | Referentie-innames | Apports de référence

<b>Average nutrition values</b> <b>Gemiddelde voedingswaarden</b> <b>Valeurs nutritionnelles moyennes</b> <b>Durchschnittliche Nährwerte</b> <b>Valores nutricionales medios</b>	per sachet per zakje par sachet pro Beutel por bolsita (2,8 g)
Energy   Energie   Énergie   Valor energético (kJ)	25
Energy   Energie   Énergie   Valor energético (kcal)	6
Fat   Vetten   Matières grasses   Fett   Grasas (g)	0
<i>of which saturates   waarvan verzadigde vetzuren   dont acides gras saturés   davon gesättigte Fettsäuren   de las cuales saturadas (g)</i>	0
Carbohydrate   Koolhydraten   Glucides   Kohlenhydrate   Hidratos de carbono (g)	1,1
<i>of which sugars   waarvan suikers   dont sucres   davon Zucker   de los cuales azúcares (g)</i>	<0,5
Fibre   Vezels   Fibres alimentaires   Ballaststoffe   Fibra alimentaria (g)	0
Protein   Eiwitten   Protéines   Eiweiß   Proteínas (g)	<0,5
Salt   Zout   Sel   Salz   Sal (g)	0

with sweetener of natural origin | met zoetstof van natuurlijke oorsprong | avec édulcorant d'origine naturelle  
no preservatives | zonder bewaarmiddelen | sans conservateurs  
gluten-free | glutenvrij | sans gluten  
suitable for vegetarians and vegans | geschikt voor vegetariërs en veganisten | convient aux végétariens et aux végétaliens